



# SMJERNICE ZA ČIŠĆENJE PROSTORIJA U KOJIMA JE BORAVILA OSOBA POD SUMNJOM NA ZARAZU KORONAVIRUSOM COVID-19

Ovaj dokument pruža uputstva kako bi se pomoglo vlasnicima da izvrše čišćenje i dezinfekciju prostorija i površina koje je potvrđeni slučaj koronavirusne bolesti (COVID-19) mogao koristiti a koje ne pripadaju zdravstvenom sektoru

## Sredstva za čišćenje i dezinfekciju

- Kako virus može preživjeti na površinama od različitih materijala najmanje 2 do 3 dana, treba obaviti dezinfekciju svih prostorija i površina potencijalno kontaminiranih novim koronavirusom.
- Za ove namjene može se upotrijebiti odgovarajuće dezinfekciono sredstvo sa naznakom efikasnosti protiv koronavirusa. Dezinfekciona sredstva treba pripremiti i primijeniti u skladu s preporukama proizvođača. Prije uklanjanja dezinfekcionih sredstava treba osigurati da je omogućeno odgovarajuće vrijeme djelovanja na površini koja se tretira.
- Izbjeljivač – „varikina“ se može koristiti kao dezinfekciono sredstvo za čišćenje i dezinfekciju u koncentraciji 1:50 (razrijediti 1 dio izbjeljivača u 49 dijelova vode ili prema uputstvima proizvođača) odnosno 1 čaša od 2dl na 10l vode. Rastvora za dezinfekciju treba pripremiti svježe odnosno – treba ih koristiti odmah nakon pripreme. Preporučuje se ostavljanje rastvora za dezinfekciju da djeluje najmanje 10 minuta.
- Alkohol se može koristiti za brisanje površina gdje upotreba izbjeljivača nije prikladna, npr. metal.

## Lična zaštitna oprema koju treba nositi za vrijeme čišćenja i dezinfekcije

Prilikom čišćenja potrebno je nositi rukavice i mantile za jednokratnu upotrebu, naočare za oči ili štitić za lice i masku sa nivoom zaštite min. FFP2 (N95).

Izbjegavajte dodirivanje nosa i usta (naočare mogu pomoći jer sprečavaju da dodirujemo oči rukama).

---



Ukoliko se rukavice zaprljaju ili ošteteruke sa rukavicama treba dezinfikovati, oštećene rukavice ukloniti i baciti, te upotrebiti novi par ali nakon pranja / dezinfekcije ruku.

Svu ostalu opremu za jednokratnu upotrebu treba ukloniti i baciti nakon završetka aktivnosti čišćenja. Naočare ako se koriste, treba dezinfikovati nakon svake upotrebe, u skladu sa uputstvima proizvođača.

Ruke treba oprati sapunom i vodom odmah nakon uklanjanja svakog komada lične zaštitne opreme i nakon završetka čišćenja.

Maske su efikasne ako se nose prema uputstvima i ako su pravilno postavljene. Maske treba baciti i promijeniti ako se fizički oštete.

## Smjernice za čišćenje područja izloženih potvrđenim slučajevima COVID-19 u prostorijama koje ne pripadaju zdravstvenom sektoru

1. Prije čišćenja i dezinfekcije kontaminiranih površina i prostorija potrebno je zatvoriti mjesta koja je posjetio potvrđeni slučaj. Time se sprečava da druge osobe budu izložene tim površinama.
  2. Osoblje koje čisti prostor u kojem je boravio potvrđeni slučaj treba da bude obučeno u odgovarajuću ličnu zaštitnu opremu. Ako se zaprljaju ili oštete rukavice treba ukloniti i baciti, a zamijeniti ih novim parom u skladu sa gore opisanom procedurom. Svu ostalu opremu za jednokratnu upotrebu treba ukloniti i baciti nakon završetka aktivnosti čišćenja. Naočare, ako se koriste, treba dezinfikovati nakon svake upotrebe, u skladu sa uputstvima proizvođača. Ruke treba oprati sapunom i vodom odmah nakon uklanjanja lične zaštitne opreme.
  3. Smanjite opremu za čišćenje na minimum.
  4. Tokom korišćenja dezinfekcionih sredstava prozore treba držati otvorenim zbog ventilacije.
  5. Obrišite pod odgovarajućim dezinficijensom ili pripremljenim rastvorom izbeljivača.
  6. Obrišite sva područja koja se često dodiruju (npr. dugmad za lift, rukohvate, kvake, naslone za ruke, naslone sedišta, stolove, daljinske upravljače, prekidače za svjetlo, tastature i sl.) i površine u toaletima hemijskim dezinficijensima (koristite prema uputstvima proizvođača) i dopustite da se osuši na vazduhu. Može se koristiti rastvor sredstva za bijeljenje (razblažiti 1 deo izbeljivača 49 delova vode ili prema uputstvima proizvođača). Alkohol (npr. Izopropil 70% ili etil alkohol 70%) može se koristiti za površine na kojima upotreba izbeljivača nije prikladna.
-



7. Očistite toalete, uključujući WC školjku i pristupne površine u toaletu dezinfekcionim sredstvom ili rastvorom za bijeljenje.
8. Obrišite sve dostupne površine zidova, kao i roletne dezinfekcionim sredstvom ili rastvorom izbeljivača.
9. Uklonite zavjese / tkanine i oprati ih najbolje mašinskim deterdžentom ili dezinfekcionim sredstvom u vodi na 70°C najmanje 25 minuta. Ako se koriste ciklusi pranja na niskim temperaturama (tj. niži od 70°C), izaberite hemikaliju koja je pogodna za pranje na niskim temperaturama kada se koristi u odgovarajućoj koncentraciji.
10. Ponovite brisanje poda pripremljenim dezinficijensom ili rastvorom za izbjeljivanje.
11. Bacite opremu za čišćenje, krpe i upijajuće materijala nakon čišćenja i dezinfekcije svakog pojedinačnog područja. Koristite novi par rukavica za svako pojedinačno područje.
12. Dezinfikujte neporoznu opremu za čišćenje koja se koristi u jednoj prostoriji, prije upotrebe za ostale prostorije.
13. Dezinfikujte kante namakanjem u dezinfekcijskom sredstvu ili rastvoru za izbjeljivanje ili isperite vrućom vodom prije punjenja.
14. Ako koristite mopove za čišćenje, vodite računa da ne bi došlo do unakrsne kontaminacije, nakon čišćenja svakog pojedinačnog područja bacite opremu napravljenu od krpa / upijajućih materijala (npr. glavne krpe i brisače).
15. Dezinfekciono sredstvo treba nanijeti na površine vlažnom krpom. Ne treba ih nanositi na površine pomoću sprejeva, jer je pokrivenost nesigurna, a prskanje može pospješiti proizvodnju aerosola. Treba izbjegavati stvaranje aerosola izazvanih prskanjem tečnosti tokom čišćenja.
16. Izbjegavajte korišćenje dezinfikovanog područjato sledećeg dana.
17. Skinite rukavice i operite ruke sapunom i vodom, skinite masku i operite ruke sapunom i vodom.
18. Nakon završetka čišćenja potrebno je staviti svu ličnu zaštitnu opremu za jednokratnu upotrebu, upotrebljene krpe, i ostali otpad u plastične kese za smeće sa trakom za zatvaranje. Zatim, plastičnu kesu treba staviti u drugu kesu za smeće i vezati. Kesu treba skladištiti na odgovarajuće sigurno mjesto van domašaja djece. Kesu sa otpadom treba odložiti u kontejner za komunalni otpad tek nakon skladištenja od najmanje 72 sata (tri dana).

#### **Mjere predostrožnosti koje treba preduzeti nakon završetka čišćenja i dezinfekcije pogođenog područja**

- Osoblje za čišćenje treba da opere ruke sapunom i vodom odmah nakon uklanjanja lične zaštitne opreme, a kada se završe radovi čišćenja i dezinfekcije.
-



- Osoblje treba da bude svjesno simptoma infekcije, i da se prijavi zdravstvenoj službi ako osjeti sledeće simptome:
- Povišenu temperaturu, kašalj, nedostatak daha i otežano disanje

Dezinfekciona sredstva i radne koncentracije njihovih aktivnih supstanci koje su efikasne protiv koronavirusa

Natrijum-hipohlorit (0,05 - 0,5%)

Etil alkohol (70%)

Glutaraldehyd (2%)

Vodonik peroksid (0,5%)

Benzalkonijum hlorid (0,05%)

Hloroksilenol (0,12%)

Jod u jodforu (50 ppm)

Izopropanol (50%)

Povidon-jod (1% jod)

Natrijum-hlorit (0,23%)

Za sve informacije i konsultacije u vezi pravljenja rastvora dezinfekcionih sredstava od različitih preparata koji se mogu naći na tržištu, budite slobodni da konsultujete Institut za javno zdravlje.

---